

**Seminar als Fortbildung für diätisch geschulte Fachkräfte nach DGE  
sowie für Fach - und Führungskräfte und Interessierte**

**Hochkalorische Kost in Theorie und Praxis**

Veranstaltungsort: **am Freitag, den 4. Mai 2012  
von 15 bis ca. 20 Uhr**

**Berufsbildungszentrum, Landwirtschaftsschule  
Am Kamp 9, 24783 Osterrönfeld**

Im Rahmen der Fortbildungsveranstaltung steht dieses Mal die Praxis im Vordergrund. Es werden Möglichkeiten für die Zubereitung von hochkalorischer Nahrung aufgezeigt und ausprobiert. Auch spezielle Erkrankungen wie Laktoseintoleranz und Zöliakie werden bei der Zubereitung mit angesprochen. Geht nicht gibt es nicht. Es kann für jedes Erkrankungsbild auch eine hochkalorische Kost zubereitet werden. Probieren Sie es aus! Es funktioniert!

**Ziel:**

Die Teilnehmer lernen verschiedene Möglichkeiten der Kalorienanreicherung kennen und erfahren wie sie das „Ausprobierte“ in die Praxis umsetzen können um die Bewohner einer Einrichtung optimal zu ernähren. Immer in Hinblick auf das vorhandene Budget einer Einrichtung..

Inhalte:           ⇒ Praxis im Umgang mit industriell hergestellten Produkten zur Kalorienanreicherung  
                          ⇒ eigene Rezepte auf hochkalorischer Basis modifizieren  
                          ⇒ Laktosefreie/glutenfreie Ernährung → welche Schwierigkeiten treten bei der Umsetzung auf?  
                          ⇒ Anforderungen von hochkalorischen Zwischenmahlzeiten für Menschen mit Demenz und Dysphagie  
                          ⇒ Möglichkeiten zur Evaluierung  
                          ⇒ Diskussion und Erfahrungsaustausch

**Methodik:**       Praxis, Gruppenarbeit, Diskussion

**Zielsetzung:**   Vertiefung der Kenntnisse aus den Bereichen der Diätetik

**Dozentin:**       Silke Dethlefsen, Diätassistentin/DKL – DGE

**Kosten:**         € 70,00 für Mitglieder

                      € 80,00 für Nichtmitglieder

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **20. April 2012** an  
Inga Bohnenkamp, Rantzauer Forstweg 49, 22846 Norderstedt,  
Tel.: 040 – 525 50 659, Fax 040 – 521 83 51 oder per E-Mail an die Geschäftsstelle

Geschäftsstelle:  
Rantzauer Forstweg 49  
22846 Norderstedt

Telefon 040-525 50659  
Telefax 040-525 50681

Internet:mdh-sh.de  
E-Mail: [info@mdh-sh.de](mailto:info@mdh-sh.de)  
Steuernr. 11 295 78115

Bankverbindung:  
VR Bank Flensburg Schleswig e.G.  
Kto 62 28 674, BLZ 216 617 19